



AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE FRAGOSO



JOVENS PROMOTORES DE SAÚDE

JOVENS PROMOTORES DE SAÚDE

Docente responsável:

Elisa Neiva Cruz / Marta Pinheiro

Ano letivo

2017/2018

Aprovado em Conselho Pedagógico a 04/10/2017

O presidente do conselho Pedagógico _____

Índice

1. Introdução	3
2. Objetivos Gerais e Específicos	4 e 5
3. Descrição do projeto	6
4. Proposta de atividades a realizar	7 e 8

1. Introdução

No Agrupamento Vertical de Escolas de Fragoso o primeiro projeto Jovens Promotores de Saúde (JPS) teve início no ano letivo 2011/2012. No ano letivo 2014/2015 iniciou o projeto um segundo grupo de alunos. Sendo um projeto tri-anual iniciou-se com alunos do 7.º ano de escolaridade que se mantiveram ligados ao projeto ao longo dos três anos (tal como o primeiro grupo) tendo terminado no final do ano letivo 2016/2017 quando esses alunos, concluíram o 9.º ano de escolaridade. A entidade promotora é o Departamento de Educação para a Saúde do Núcleo Regional do Norte (NRN) da Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC) que promove projetos de formação para os alunos do terceiro ciclo e ensino secundário nas escolas da zona norte do país. Trata-se de um projecto tri-anual que decorre de Outubro a Junho.

No presente ano letivo o projeto arrancou novamente, com outro grupo de alunos do 7.º ano, esperando que também estes se mantenham ligados aos JPS durante os próximos três anos.

O projeto é desenvolvido através de reuniões mensais da coordenadora da LPCC com o grupo de alunos e as professoras dinamizadoras, das quais surgem sugestões de atividades a desenvolver na escola. Além dessas, o grupo desenvolve outras atividades relacionadas com a saúde aproveitando a comemoração de dias temáticos como Dia da Alimentação, Dia da Luta Contra o Cancro da Mama, Dia do Não Fumador, Dia Mundial da Luta Contra a Sida entre outras. Participarão também no Fórum Anual de Jovens Promotores de Saúde, promovido pela LPCC.

2. Objetivos Gerais e Específicos

(definidos em articulação com o projeto educativo e com o projeto curricular de agrupamento)

2.1. Objetivos Gerais

1. Proporcionar aos alunos um acompanhamento eficaz do percurso escolar, promovendo a qualidade, um adequado enquadramento educativo e curricular, de acordo com os interesses e potencialidades dos alunos, de forma a assegurar o cumprimento do seu percurso escolar com sucesso.	
2. Contribuir para o desenvolvimento pleno e harmonioso da personalidade, do aluno visando a formação de cidadãos livres, civicamente responsáveis, autónomos e solidários capazes de julgarem com espírito crítico e criativo o meio social em que se integram e de se empenharem na sua transformação progressiva.	X
3. Valorizar os hábitos de estudo, as atitudes positivas de cooperação e de trabalho, o mérito, os resultados escolares e a aquisição de saberes e competências.	
4. Cultivar o gosto pela leitura e pela escrita e, simultaneamente, promover o gosto pela formação humanística, científica, tecnológica, física e desportiva e pela expressão artística e cultural.	
5. Assegurar às crianças com NEE, de acordo com o seu perfil de funcionalidade, as condições adequadas ao seu desenvolvimento global e ao pleno aproveitamento das suas capacidades, numa perspetiva de escola inclusiva, preparando-as para uma adequada formação profissional e para a sua transição para a vida ativa.	
6. Estabelecer relações de cooperação e sinergias com outras entidades económicas, sociais e culturais do meio envolvente à escola.	X
7. Promover uma imagem positiva do agrupamento de forma que este se afirme no contexto de toda a região como uma referência cultural, científica e pedagógica de organização moderna e eficiente.	X
8. Envolver os pais e encarregados de educação no processo educativo e promover a sua participação na vida da escola.	

2.2. Objetivos Específicos

- Criação de um lema que identifique o grupo;
- Dinamizar os Dias Comemorativos
 - Dia mundial da alimentação – 16 de outubro
 - Dia da Luta Contra o Cancro da Mama em colaboração com a biblioteca – 30 de outubro
 - Dia do Não Fumador em colaboração com PES – 17 de novembro
 - Dia Mundial da Luta Contra a Sida – comemorar a 1 de dezembro
 - Dia Mundial do Cancro – 4 fevereiro
 - Dia Mundial da Saúde – 7 de abril
 - Dia Mundial da Luta Contra o Cancro – 8 de abril
 - Dia Internacional do Sol – 3 de maio
 - Dia Mundial do Ambiente – 5 de Junho
- Proporcionar aos jovens formação (ex: palestras) para a escolha de comportamentos saudáveis;
- Desenvolver atividades no sentido da promoção e educação para a saúde;
- Participar nas reuniões mensais do grupo Jovens Promotores de Saúde com a técnica da LPCC das quais surgirão atividades a desenvolverem na escola;
- Realizar as atividades propostas nas reuniões com a técnica da LPCC;
- Dinamização de um projeto na escola;
- Promoção do “clube” junto dos mais novos para “angariação de alunos para o próximo ano letivo;
- Participar no Fórum anual de Jovens Promotores de Saúde, na LPCC – Porto;

3. Descrição do Projeto

Nome do projeto: ***Jovens Promotores de Saúde***

Responsáveis: Professoras Elisa Neiva Cruz e Marta Pinheiro

Calendarização/ Duração: Este projeto está calendarizado para desenvolver as suas atividades durante o ano letivo 2017/2018.

Local de funcionamento: O clube funcionará na sala 9.

Horário de funcionamento: Terá o seguinte horário: 5ªf das 16h25 às 18h00.

Destinatários: Alunos do 3.º Ciclo do Agrupamento de Escolas de Fragoso.

Recursos físicos e humanos

Professora da Escola EBI de Fragoso: Elisa Neiva Cruz e Marta Pinheiro

Alunos que estão pela primeira vez no projeto das turmas: 7.ºC, 6.º

Coordenadora do Projeto na LPCC: Cristiana Fonseca;

Psicóloga da LPCC que acompanha o projeto na escola: Cristiana Fonseca

Funcionárias administrativas; apoio logístico

Outros profissionais

Orçamento

Material: cartolinas, fitas para laços, tecidos para laços – 30 euros

Autocarro: participação no fórum anual – 100 a 150 euros

Modalidades da avaliação

- Ao longo do ano serão registadas as presenças dos alunos e as atividades desenvolvidas;
- Reuniões da equipa coordenadora com os alunos para avaliarem as atividades realizadas;
- Reuniões com a técnica da LPPCC;
- Balanço no final de cada período e elaboração do relatório no final do ano letivo.

4. Propostas de atividades a realizar

- Reunir mensalmente, na escola, com a técnica da Liga Portuguesa Contra Cancro para definir atividades a desenvolver na escola;
- Desenvolver as mesmas atividades na comunidade educativa;
- Dinamizar atividades na semana da alimentação que se realizará de 16 a 20 de outubro, relacionadas com a ingestão de lanches saudáveis. Incentivar as pessoas a lerem os rótulos para terem conhecimento da quantidade de açúcar/sal ingerida diariamente e a substituírem.
- Preparar materiais para a divulgação da Onda Rosa que decorrerá de 16 a 30 de outubro, em colaboração com a biblioteca escolar: elaborar bandeirinhas que serão distribuídas por todas as salas do agrupamento, decoração de painéis, portas, colocação de laços gigantes e produção de lacinhos comemorativos do dia Mundial da Luta Contra o Cancro da Mama que serão distribuídos por toda a comunidade educativa no dia 30 de outubro. Com antecedência, os alunos levarão para casa o convite para que neste dia tragam uma peça de roupa ou adorno cor de rosa;
- Participar na II Gala de Educação para a Saúde, promovida pelo Departamento de Educação para a Saúde da Liga Portuguesa Contra o Cancro;
 - Dinamizar o Dia do Não Fumador, dia 17 de novembro, em colaboração com o PES;
 - Dinamizar o dia Mundial da Luta contra a Sida, a 1 de dezembro, em colaboração com o PES;
 - Dia Mundial da Luta Contra o Cancro, comemora-se a 4 de Fevereiro e o tema é: *“Nós podemos, eu posso...”*;
 - Dinamizar o Dia Mundial da Saúde que se comemora a 7 de Abril. Pretende-se comemorar o dia Mundial da Saúde chamando a atenção para a importância de manter hábitos de vida saudáveis;
 - Dia Internacional do Sol que se celebra a 3 de maio. Nesta altura serão lembrados os cuidados a ter com o sol e os malefícios que podem advir da falta de proteção solar.
- Dia Mundial do Ambiente – 5 de Junho (atividades ainda a designar)

- Participação no XVII Fórum anual de JPS promovido pela LPCC que se realiza em local ainda a designar no Porto. Estarão presentes todos os JPS que que trabalham com a Liga Portuguesa Contra o Cancro do Norte e o objetivo e apresentarem os trabalhos realizados ao longo do ano, troca de experiência e o convívio entre os grupos de Jovens Promotores de Saúde das diferentes escolas. Este fórum é muito interessante e uma ocasião de convívio além de que permite conhecer os trabalhos desenvolvidos noutras escolas.
- Desenvolver um projeto com os alunos da escola.

Fragoso, 10 de outubro de 2017

As Professoras dinamizadoras:

(Elisa Neiva Cruz / Marta Pinheiro)