



(A PREENCHER PELA COMISSÃO DO PAA)

Atividade Nº	
---------------------	--

AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE FRAGOSO

Projeto

PES – Promoção e Educação para a Saúde

Equipa Dinamizadora:

Judite Barreto e Rosa Rêgo

Ano letivo 2016/2017

Aprovado em Conselho Pedagógico a 12/10/2016

O Presidente do Conselho Pedagógico _____

Índice

1. Introdução	3
2. Objetivos Gerais e Específicos	4 e 5
3. Descrição do projeto	5
4. Proposta de atividades a realizar	6

1. Introdução

O Agrupamento Vertical de Escolas de Fragoso contempla, no seu Projeto Educativo, um amplo programa de **Educação para a Saúde**, a fim de ajudar os alunos a fazer opções e a tomar decisões adequadas à sua saúde e ao seu *bem-estar físico, social e mental*.

Para assegurar o acompanhamento, monitorização e colaboração no desenvolvimento das atividades propostas, foi constituído um grupo de trabalho denominado grupo de **Promoção e Educação para a Saúde** (P.E.S.).

Este grupo é constituído pelas professoras Judite Barreto e Rosa Rêgo, pela psicóloga da escola e por 2 enfermeiros do Centro de Saúde de Fragoso.

2. Objetivos Gerais e Específicos

(definidos em articulação com o projeto educativo e com o projeto curricular de agrupamento)

2.1. Objetivos Gerais

1. Proporcionar aos alunos um acompanhamento eficaz do percurso escolar, promovendo a qualidade, um adequado enquadramento educativo e curricular, de acordo com os interesses e potencialidades dos alunos, de forma a assegurar o cumprimento do seu percurso escolar com sucesso.	
2. Contribuir para o desenvolvimento pleno e harmonioso da personalidade, do aluno visando a formação de cidadãos livres, civicamente responsáveis, autónomos e solidários capazes de julgarem com espírito crítico e criativo o meio social em que se integram e de se empenharem na sua transformação progressiva.	X
3. Valorizar os hábitos de estudo, as atitudes positivas de cooperação e de trabalho, o mérito, os resultados escolares e a aquisição de saberes e competências.	X
4. Cultivar o gosto pela leitura e pela escrita e, simultaneamente, promover o gosto pela formação humanística, científica, tecnológica, física e desportiva e pela expressão artística e cultural.	X
5. Assegurar às crianças com NEE, de acordo com o seu perfil de funcionalidade, as condições adequadas ao seu desenvolvimento global e ao pleno aproveitamento das suas capacidades, numa perspetiva de escola inclusiva, preparando-as para uma adequada formação profissional e para a sua transição para a vida ativa.	X
6. Estabelecer relações de cooperação e sinergias com outras entidades económicas, sociais e culturais do meio envolvente à escola.	X
7. Promover uma imagem positiva do agrupamento de forma que este se afirme no contexto de toda a região como uma referência cultural, científica e pedagógica de organização moderna e eficiente.	X
8. Envolver os pais e encarregados de educação no processo educativo e promover a sua participação na vida da escola.	X

2.2. Objetivos Específicos

- Desenvolver e coordenar atividades no sentido da promoção e educação para a saúde em todo o agrupamento.
- Dinamizar os Dias Comemorativos:
 - Dia da Alimentação- 16 de outubro
 - Dia Mundial da Luta contra o Cancro da Mama – 30 de outubro
 - Dia do Não Fumador– 17 de novembro
 - Dia Mundial da Luta Contra a Sida – comemorar a 1 de dezembro
 - Dia Mundial da Saúde – 7 de abril

3. Descrição do Projeto

Nome do projeto: ***PES – Promoção e Educação para a Saúde***

Responsáveis:

Professoras Judite Barreto e Rosa Rêgo

Calendarização/ Duração

Este projeto está calendarizado para desenvolver as suas atividades durante o ano letivo 2016/2017.

Local de funcionamento

O PES terá a sua sede no Gabinete de Apoio ao aluno.

Horário de funcionamento

Não se aplica

Destinatários

Todos os alunos do Agrupamento de Escolas de Fragoso.

Recursos físicos e humanos

Professores do Agrupamento de Escolas de Fragoso

Alunos do agrupamento

Psicóloga

Enfermeiros do Centro de Saúde de Fragoso

Modalidades da avaliação

- Ao longo do ano será registada e avaliada a participação dos alunos e restantes elementos da comunidade escolar nas diferentes atividades desenvolvidas.

4. Propostas de atividades a realizar

Implementação dos seguintes programas:

- **Programa PRESSE** – implementação da Educação Sexual através deste programa em todos os níveis de ensino previstos na lei.
- **Programa PELT** – implementação deste programa nas turmas do 3º ciclo através dos professores de Educação Física.
- **Programa PASSE** curricular no 1º ciclo – aplicação deste programa em todas as turmas do 1º ciclo do Agrupamento.
- **Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral (PNPSO)/SOBE** – Aplicação deste programa a 16 turmas do Agrupamento, através de atividades tais como – aplicação de bochechos de flúor e implementação de escovagem.
- **Programa PASSEZINHO – pré-escolar** – Aplicação deste programa nos Jardins de Infância do Agrupamento.
- **Gabinete de Apoio ao Aluno – ESPAÇO+**: Gabinete de atendimento e apoio aos alunos.
- Colaboração com o Clube Jovens de Promotores de Saúde ao longo de todo o ano letivo.
- Semana da Alimentação, entre 10 e 17 de outubro.
- Comemoração do Dia do Não Fumador.
- Comemoração do Dia Mundial da Luta contra a SIDA.
- Comemoração do Dia Mundial da Saúde.

Fragoso, 7 de outubro 2016

As professoras responsáveis,

Judite Barreto e Rosa Rêgo