

AVEF NO CORAÇÃO

No âmbito do programa “Escolas Promotoras de Saúde”, o Agrupamento Vertical de Escolas de Fragoso, promoveu mais uma ação de formação aos seus assistentes operacionais em primeiros socorros.

A responsabilidade social deste estabelecimento de ensino, compromete o agrupamento em dotar os seu profissionais com conhecimentos básicos em primeiros socorros nomeadamente o Suporte Básico de Vida pois como é do conhecimento geral, cada vez mais somos confrontados com notícias de situações de paragens cardiorrespiratórias súbitas em algumas escolas, situações de engasgamentos em cantinas, traumatismos e doenças súbitas que ocorrem diariamente e por vezes não existe resposta eficaz em tempo útil por parte de quem presencia estas ocorrências.

A Paragem Cardiorrespiratória Súbita (PCR) é uma das principais causas de morte na Europa onde o sucesso depende de uma resposta integrada e coordenada, de forma a contribuir para uma maior probabilidade de sobrevivência das vítimas. Nos países desenvolvidos, as doenças cardiovasculares são a principal causa de mortalidade e ocorrem maioritariamente fora do contexto hospitalar onde só na Europa são registados cerca de 700.000 casos de paragens cardíacas súbitas por ano.

Nesse sentido, o Agrupamento Vertical de Escolas de Fragoso, está atento a estas situações e antecipa a sua prevenção dotando os assistentes operacionais do agrupamento com conhecimentos específicos em Suporte Básico de Vida (SBV) bem como em primeiros socorros e técnicas de socorro essencial de forma a dar início e assegurar os dois primeiros elos da cadeia de sobrevivência.



Cadeia de Sobrevivência

É fundamental e de uma importância significativa que, a cada dia que passa, seja aumentado o número de pessoas com formação base em primeiros socorros pois uma rápida identificação dos casos e ativação precoce do 112 bem como o início tão rápido quanto possível de manobras de Suporte Básico de Vida (SBV) e técnicas de reanimação, estará a contribuir para uma maior rapidez e eficácia na resposta às situações de emergência identificadas e reduzir assim as potenciais sequelas normalmente instaladas principalmente no Sistema Nervoso Central (SNC) antes da intervenção dos meios de socorro pré-hospitalar.