

Gabinete de informação e apoio ao aluno – Espaço +



PROJETO DE EDUCAÇÃO
PARA A SAÚDE
E EDUCAÇÃO SEXUAL



O QUE É?



ESPAÇO +

- É um espaço que se destina a ti.
- Lá poderás encontrar respostas a todas as tuas dúvidas relacionadas com a Educação para a Saúde e Educação Sexual, nomeadamente: alimentação, atividade física, saúde ambiental, consumos (tabaco, álcool e drogas), sexualidade, afetividade, Infecções sexualmente transmissíveis (IST) e violência em meio escolar (Bullying).
- A tua confidencialidade será garantida, estando o atendimento e funcionamento assegurados por profissionais com formação nas áreas da educação para a saúde e educação sexual.

Questões que poderás ver respondidas

O meu corpo...
Está a mudar... É
mesmo assim?

Tudo me
chateia. Por
que será?

Violência/Bullying:
O que é? O que
fazer?

Sinto-me feio(a) ...

Questões que poderás ver respondidas

Quando estou nervoso, como sem parar...
Como evitar?

Há métodos contraceptivos eficazes?

Qual a altura ideal para iniciar a primeira relação?

Os meus amigos fumam! E alguns também bebem álcool!
Para ser amigo deles, será que também devo fumar ou beber?

Tive uma relação sexual desprotegida.
Que fazer?

Onde se localiza?

No Gabinete
médico da
Escola Básica
Integrada de
Fragoso.

Qual o horário?

Espaço + (Gabinete Médico)					
Horário	2ª-feira	3ª-feira	4ª-feira	5ª-feira	6ª-feira
08h30					
09h15					
10h25					
11h10			4	4	
12h10	4	1. Ação social			
12h55	4	2. 12h30/13h30		3	
13h55	3				
14h45					
15h30		5			
16h30					
17h15					

1 Professor José Manuel (Ação Social/mediação de conflitos) - procurar na direção

2 Enfermeiros Equipa Saúde UCC Barcelos

3 Psicóloga Drª Emília Amorim / psicóloga Drª Flor Gonçalves

4 Professora Judite Barreto

5 Professora Rosa Rego

Aparece!

**Estamos à tua
espera...**